

**Меню**  
**19 ноября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ м.м.	150,00	169
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40,00	70
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9,40	32
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	102
Второй завтрак		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО)	50,00	22
Обед		
СВЕКОЛЬНИК	180,00	83
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ м.м.	150,00	282
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИОННЫЙ)	30,00	4
Уплотненный полдник		
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ с соусом для запекания	50,00	77
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	90,00	78
КЕФИР	180,00	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	52

